

24 Horas | MODALIDAD ELEARNING ASINCRÓNICO

CURSO

GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TELETRABAJO: PREVENCIÓN DE RIESGOS Y PROTOCOLOS DE EMERGENCIA

CÓDIGO SENCE



PERFIL DEL PARTICIPANTE

Este curso está dirigido a todos los trabajadores y colaboradores de una organización, con especial enfoque en aquellos que desempeñan sus roles en modalidad a distancia o híbrida, que requieran conocimientos y habilidades que les permitan gestionar la seguridad y salud en el contexto del teletrabajo.

OBJETIVO GENERAL

Gestionar la seguridad y salud en el teletrabajo, aplicando estrategias de prevención de riesgos ergonómicos, psicosociales y físicos, además de protocolos de emergencia, para garantizar condiciones laborales seguras y saludables en entornos remotos.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Identificar los principales riesgos laborales en el teletrabajo y su marco normativo.
- Aplicar medidas para la prevención de riesgos ergonómicos y ambientales en entornos de teletrabajo.
- Implementar estrategias de autocuidado y prevención de riesgos psicosociales en el teletrabajo.
- Aplicar protocolos de seguridad y respuesta ante emergencias en el teletrabajo.

CONTENIDOS

I. SEGURIDAD LABORAL Y TELETRABAJO

- 1.1. Qué es teletrabajo
- 1.2. Cuál es su modalidad
- 1.3. Leyes relacionadas con el teletrabajo
 - 1.3.1. Ley 21.220
 - 1.3.2. Ley 16.744
 - 1.3.3. Ley 21.645
- 1.4. Riesgos del teletrabajo

II. MEDIDAS PARA PREVENIR RIESGOS ERGONÓMICOS Y DEL AMBIENTE DE TRABAJO

- 2.1. Riesgos ergonómicos
- 2.2. Recomendaciones de ergonomía
- 2.3. Gimnasia de pausa activa
- 2.4. Riesgos del ambiente de trabajo
- 2.5. Prevención de riesgos del ambiente

III. AUTOCUIDADO Y LAS MEDIDAS PARA PREVENIR RIESGOS SICOSOCIALES EN EL TELETRABAJO

- 3.1. Riesgos psicosociales
- 3.2. Prevención de riesgos psicosociales
- 3.3. Autocuidado
- 3.4. Convivencia familiar

IV. RIESGOS FÍSICOS Y PROTOCOLOS PARA AFRONTAR EMERGENCIAS EN EL TELETRABAJO

- 4.1. Peligros
- 4.2. ¿Cómo actuar ante las emergencias?
- 4.3. ¿Qué hacer ante un accidente de trabajo?

METODOLOGÍA DE APRENDIZAJE

CÁPSULA AUTO INSTRUCCIONAL

Cada módulo está compuesto de cápsulas auto instruccionales animadas e interactivas, con una gráfica atractiva que estimula el aprendizaje. Cuenta, además con actividades para ir reforzando continuamente lo aprendido, documentos para la lectura y evaluaciones.

CRITERIOS DE APROBACIÓN

- Para aprobar el curso, el participante deberá completar cada uno de los módulos y realizar la evaluación sumativa final, obteniendo un 75% de logro.

¡COTIZA CON NOSOTROS!

consultas@epicechile.cl

IMPARTICIÓN EN NUESTRO CAMPUS

Entrega de reportes, tutorías,
soporte técnico, entrega certificado
¡Nos hacemos cargo de todo!

PERSONALIZACIÓN

Adaptamos gráfica y contenidos a
la realidad de tu empresa y este
queda para ti **¡Los puedes
impartir cuantas veces quieras!**